

# Reisziekte hoeft geen belemmering te zijn!

## Wat weten we over reisziekte?

Reisziekte komt bij honden regelmatig voor. Uit onderzoek blijkt dat zo'n 1 op de 6 honden wel eens last heeft van dit probleem. Jonge honden zijn in het algemeen vatbaarder voor reisziekte dan oudere, en sommige dieren groeien er met het ouder worden zelfs helemaal overheen. Andere honden echter houden er hun hele leven last van. Reisziekte kan zich voordoen bij reizen met alle soorten voertuigen: auto, trein, boot of vliegtuig. Er is dus niet alleen maar sprake van "wagenziekte".

Hoe reisziekte precies wordt veroorzaakt is nog niet tot in detail bekend. Wat we in ieder geval wel weten is dat er door de bewegingen tijdens de reis een soort tegenstrijdigheid ontstaat tussen signalen die vanuit het evenwichtsorgaan de hersenen bereiken en signalen vanuit het oog. Maar ook andere factoren kunnen een bijdrage leveren aan het ontstaan van reisziekte. Zo reageren sommige honden op de nervositeit of angst ten gevolge van het lawaai van de auto, de bewegingen van het voertuig etc. gedurende de reis. Je zou in deze gevallen ook kunnen spreken van reisfobie. Daarnaast is er sprake van individuele verschillen in gevoeligheid: net als bij mensen het geval is krijgen sommige honden heel snel last van reisziekte, andere nooit.

Bij gevoelige individuen wordt door bovengenoemde signalen het zogenaamde braakcentrum in de hersenen geprikkeld. Ongeacht de onderliggende oorzaak en de aard van de signalen zijn de symptomen van reisziekte bij honden over het algemeen dezelfde. De meest voorkomende verschijnselen hierbij zijn overmatig kwijlen, rusteloosheid, misselijkheid en braken.

## Hoe vervelend is reisziekte?

Reisziekte gaat niet alleen gepaard met symptomen die door de hond als onaangenaam worden ervaren, maar beperkt ook de mogelijkheden om de hond mee te nemen op vakantie en uitjes. Uit enquêtes is gebleken dat bijna de helft van de hondeneigenaren die hun hond op dit moment niet meenemen op reis of in de auto, dit wel zou doen als de hond geen last zou hebben van reisziekte.



## Wat kunnen we tegen reisziekte doen?

Er zijn allerlei manieren om reisziekte wat draaglijker te maken. De belangrijkste tips op een rijtje:

- ▶ Zorg dat uw hond frisse lucht krijgt gedurende de reis door de ramen een stukje open te zetten.
- ▶ Rijd voorzichtig en voorkom onnodig remmen of accelereren.
- ▶ Zorg dat de auto niet te heet of te koud is. Honden kunnen niet zo snel hun lichaamstemperatuur aanpassen.
- ▶ Neem gedurende langere reizen regelmatig pauze en laat uw hond uit de auto komen om te drinken.
- ▶ Laat de hond wennen aan de auto door te beginnen met korte reizen en geleidelijk uit te bouwen naar langere reizen.
- ▶ Als de hond de auto associeert met een leuke activiteit, zoals een wandeling op de plek van bestemming, zal dit helpen om eventuele angst en onrust te verminderen.
- ▶ Maak de eerste paar reizen voor puppies zo leuk en stressvrij mogelijk, aangezien deze eerste ervaringen al voor een deel bepalen hoe ze zich nadien zullen voelen bij autoreizen.

Maar in de meeste gevallen is de steun van medicijnen onontbeerlijk. Verschillende medische, homeopathische en op kruiden gebaseerde geneesmiddelen worden gebruikt om reisziekte bij mensen te voorkomen, en veel van deze middelen zijn ook uitgetest bij honden. De werking op het braakcentrum bleek meestal echter onvoldoende en bij veel middelen is er sprake van een onvoorspelbaar, en soms aanzienlijk versuffend effect. Vaak blijft de hond ook na afloop van de reis nog een tijd onnodig duf en slaperig.

Recent is echter een nieuw diergeneesmiddel ontwikkeld specifiek voor de preventie van reisziekte bij honden. Dit middel is alleen verkrijgbaar bij de dierenarts. Het heeft geen versuffende of andere bijwerkingen en de werkingsduur van een dosering is minimaal 12 uur.

**Vraag aan de balie om meer informatie!**